

Liebe Mitglieder des 1. JJC Hattingen, liebe Judo-Freunde,

wir freuen uns, euch nach den Sommerferien wieder begrüßen zu können und hoffen, dass ihr und eure Familien alle gesund seid! Nach wie vor beeinflusst und beschränkt die Coronavirus-Pandemie das öffentliche Leben und damit auch den Sportbetrieb. Hier möchten wir euch einige Information, Regel- und Hygienehinweise zur Wiederaufnahme des Trainings mitteilen. Die Abteilungen Ju-Jitsu und Karate beschreiben ihre Ausführungen gesondert, die auf der Homepage des Vereins unter den jeweiligen Abteilungen zu finden sind (hattingen-judo.de). Die Grundlage der u. a. Regelungen ist der Beschluss der Landes Nordrhein-Westfalen, der eine Teilnehmergrenze von maximal 30 Personen beim Kontaktsport vorsieht (siehe Erlass vom 15.07.2020, verlängert am 11.08.2020).



Wiederaufnahme des Trainings ab Freitag, 14.08.2020:

Das Training findet in allen Gruppen und an allen Orten zu den gewohnten Zeiten statt – allerdings und bis auf die jeweils zuerst startenden Gruppen immer mit einer **15minütigen Verspätung**, um die Kontakte bei dem Ein- und Ausgang der jeweiligen Gruppen zu minimieren. Das bedeutet konkret:

Talstraße (freitags)

16.00 - 17.00 Uhr Judo-Minis

17.15 - 18.30 Uhr U12

18.45 - 19.45 Uhr U15/U18

20.00 - 21.15 Uhr Erwachsene

Talstraße (montags)

17.30 – 19.00 Uhr U12

Niederwenigern (mittwochs)

17.30 - 19.00 Uhr U9/U12

19.15 - 20.30 Uhr U18/

Erwachsene

Niederwenigern (montags)

17.30 – 19.00 Uhr U9 / U12

Oberwinzerfeld (dienstags)

16.30 - 18.00 Uhr U12

18.00 - 19.00 Uhr aktuell keine Gruppe

19.30 - 21.00 Uhr Erwachsene

Weitere wichtige Informationen:

Die Trainer*innen werden bei allen Trainings eine **Anwesenheitsliste** führen, um die Kontakte der Trainierenden nachvollziehen zu können.

Das Training in den einzelnen Stunden ist zunächst - wenn möglich - mit **einen oder wenigen Partnern** geplant mit dem Ziel einer Gürtelprüfung zum Ende des Jahres 2020.

Der Verein hat **Desinfektionsmittel zum Reinigen der Judo-Matten** gekauft und wird die Matten in regelmäßigen Abständen reinigen.

Auch ein **Desinfektionsmittel zum Reinigen der Hände** steht am Eingang der Judohalle zur Verfügung. - trotzdem sollten **alle Judoka mit gewaschenen Händen und Füßen und einem sauberen Judogi zum Training** erscheinen!! Bitte an die Schlappen vor Betreten der Judomatte denken.

Bitte im **Erkältungsfall unbedingt zuhause** bleiben!

Der **Zugang zur Halle erfolgt über den unteren Eingang**, der **Ausgang über die obige Tür**. In der Sporthalle ist bis zur **Judohalle eine Mund-Nasenschutz-Maske** zu tragen. Das **Judo-Training erfolgt ohne Maske**.

Da die Stadt Hattingen bis dato noch keine verbindliche Aussage zur Nutzung der Umkleide- und Duschräumlichkeiten mitgeteilt hat, bitten wir **alle Judoka umgezogen im Judogi zum Training zu erscheinen** - bis Mitte des Monats August soll, laut Aussage der Stadt Hattingen, eine Entscheidung anstehen. Hierüber werden wir schnellstmöglich über die Homepage informieren.

Wir freuen uns sehr, wenn alle Mitglieder*innen uns die Treue halten und freuen uns auf einen gemeinsamen Start nach den Sommerferien und hoffen auf ein baldiges Ende der Coronavirus-Pandemie.

Euer Vorstand des 1. JJC Hattingen

The infographic features a yellow background with a white DJB logo (Deutscher Judo-Bund e.V.) in the top left. The main title 'HAJIME' is written in large, bold, red letters with a black outline. Below it, a black banner reads 'JETZT GEHT'S WIEDER RICHTIG LOS!' and a red banner reads 'SEID JUDO - BLEIBT JUDO!'. The central part of the infographic is a grid of 12 illustrations, each with a red header and a corresponding illustration. The headers are: 'Körperkontakte vermeiden', 'Handhygiene', 'Richtig Husten und Niesen', 'Im Krankheitsfall zu Hause bleiben', 'Sauberer Judoanzug', 'Tatami-Etikette', 'Umkleiden und Duschen zu Hause', 'Mund-Nasen-Schutz tragen', 'Matte desinfizieren', 'Trainingsmittel desinfizieren', 'Trainingshalle lüften', and 'Ankommen und Verlassen der Trainingsstätte'. The illustrations show various scenarios: avoiding contact, handwashing, coughing into the elbow, staying home when sick, cleaning a gi, using a mat, disinfecting equipment, and ventilation. At the bottom, it says 'Eine Aktion des Deutschen Judo-Bund e.V.' and has a signature.

DJB
DEUTSCHER JUDO-BUND e.V.

HAJIME

JETZT GEHT'S WIEDER RICHTIG LOS!

SEID JUDO - BLEIBT JUDO!

Körperkontakte vermeiden Handhygiene Richtig Husten und Niesen Im Krankheitsfall zu Hause bleiben Sauberer Judoanzug Tatami-Etikette

Umkleiden und Duschen zu Hause Mund-Nasen-Schutz tragen Matte desinfizieren Trainingsmittel desinfizieren Trainingshalle lüften Ankommen und Verlassen der Trainingsstätte

Eine Aktion des Deutschen Judo-Bund e.V.